FIRST MEETING CONVERSATION TEMPLATE - İLK GÖRÜŞME KONUŞMA ŞABLONU

Özgüven ve Karşılaşılan Güçlükler

Mentor Adı Soyadı:

Danışan Adı Soyadı:

Tarih:

Öz Değerlendirme

1 ile 10 arasında bir ölçek kullanarak değerlendiriniz:

Şu anda geleceğiniz konusunda kendinize ne kadar güveniyorsunuz?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hedeflerinize ulaşabileceğiniz konusunda kendinize ne kadar güveniyorsunuz?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Başarı Üzerine Değerlendirme

Sizin için gurur verici olan bir başarınızı veya deneyiminizi anlatır mısınız?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mevcut Güçlükler

Şu anda karşı karşıya olduğunuz en büyük zorluk nedir?

.....
.....
.....

Destek Sisteminiz

Şu anda sizi kimler destekliyor?

☐ Ailem ☐ Arkadaşlarım ☐ Yaşadığım Topluluk ☐ Sivil Toplum Kuruluşu (STK) ☐ Mentor ☐ Hiç kimse ☐ Diğer:

.....
.....

Özgüven Geliştirme

Kendinize daha fazla güven duymanıza neler yardımcı olabilir?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Taahhüt

Bir sonraki görüşmemize kadar üzerinde çalışmayı taahhüt ettiğiniz bir konu veya gerçekleştireceğiniz bir eylem nedir?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Notlar

.....
.....
.....
.....
.....
.....